



Καλλιθέα 10-01-2026

Αριθμ.Πρωτ :455

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ 7ου ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ 2026

Ο Φιλαθλητικός Σύλλογος Καλλιθέας-Μοσχάτου-Ταύρου, υπό την αιγίδα του Δήμου Καλλιθέας, της Περιφέρειας Αττική και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., διοργανώνει τον 7ο Ημιμαραθώνιο Καλλιθέας την Κυριακή 13 Σεπτεμβρίου 2026 με εκκίνηση και τερματισμό στην Πλατεία Νερού.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ – ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

Η διοργάνωση του **ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ Καλλιθέας 2026** με τη συνεργασία του **Κέντρου Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος** αφορά τη διεξαγωγή των παρακάτω αγώνων δρόμου:

Ημιμαραθώνιος 21,1 χλμ

Αγώνας Δρόμου 10 χλμ

Αγώνας Δρόμου 5 χλμ

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ & ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Κέντρο Εγγραφών

Για τους σκοπούς της διοργάνωσης του ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ 2026 το σύνολο των συμμετεχόντων στη διοργάνωση καλούνται να προσέλθουν στο Κέντρο Εγγραφών, προκειμένου να παραλάβουν τον αριθμό και το υλικό συμμετοχής τους στον αγώνα. Το Κέντρο Εγγραφών της διοργάνωσης του Ημιμαραθωνίου Καλλιθέας 2026 θα φιλοξενηθεί στην Πλατεία Νερού (σε ανοικτό χώρο).

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΕΝΤΡΟΥ ΕΓΓΡΑΦΩΝ

Το Κέντρο Εγγραφών θα λειτουργήσει το Σάββατο 12.9.2026 από τις 10 το πρωί έως τις 6 το απόγευμα.

Η παραλαβή των αριθμών και του υλικού συμμετοχής από τους δρομείς θα γίνεται από τους σταθμούς διανομής υλικού.

Οι συμμετέχοντες δρομείς θα έχουν ενημερωθεί προηγουμένως με ηλεκτρονική επικοινωνία για τη διαδικασία παραλαβής.

Δικαίωμα Εγγραφής & συμμετοχής στη διοργάνωση του Ημιμαραθωνίου Καλλιθέας 2026 έχουν όλοι οι δρομείς, αφού πλέον δεν υπάρχουν περιορισμοί από την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού για τις εκτός σταδίου διοργανώσεις.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να γίνουν μέχρι την **Κυριακή 6 Σεπτεμβρίου 2026**. Παρόλα αυτά οι εγγραφές μπορεί να κλείσουν νωρίτερα, εφόσον συμπληρωθεί το όριο συμμετοχών.

Τρόποι Εγγραφής - Συμμετοχής

Συμμετοχή μπορείτε να δηλώσετε:

A. Μέσω της ιστοσελίδας (online εγγραφή) στο www.kallitheahalf.gr

B. Αυτοπροσώπως στο Δημοτικό Στάδιο Καλλιθέας στα Γραφεία του Φιλαθλητικού Συλλόγου Καλλιθέας (Δευτέρα έως Παρασκευή και ώρες 5.30- 7.30 το απόγευμα).

Τηλ. Επικ.: 210-9578388 και 6984282552

Τρόποι Πληρωμής

A. Με χρήση πιστωτικής/χρεωστικής/προπληρωμένης κάρτας κατά την on-line εγγραφή σας.

B. Με κατάθεση στον τραπεζικό λογαριασμό της διοργάνωσης στην Alpha Bank.

Τράπεζα: Alpha Bank

Δικαιούχος: Φιλαθλητικός Σύλλογος Καλλιθέας-Μοσχάτου-Ταύρου

Αριθμ. Λογαριασμού: 993 00 2002 002263

IBAN: GR31 0140 9930 9930 0200 2002 263

ΠΡΟΣΟΧΗ: Για να θεωρηθεί έγκυρη η συμμετοχή σας θα πρέπει να καταβάλλετε το αντίτιμο της συμμετοχής το αργότερο 2 ημέρες μετά την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής σας και οπωσδήποτε πριν από το οριστικό κλείσιμο των εγγραφών. Στην αιτιολογία κατάθεσης πρέπει απαραίτητα να δηλώσετε το ονοματεπώνυμό σας και τον κωδικό εγγραφή σας. Μετά την καταβολή των χρημάτων θα πρέπει απαραίτητα να στείλετε την απόδειξη κατάθεσης με e mail στην ηλεκτρονική διεύθυνση

info@kallitheahalf.gr άμεσα.

Γ. Με μετρητά, ταυτόχρονα με την αυτοπρόσωπη εγγραφή σας.

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

A. Ημιμαραθώνιος Δρόμος

Ώρα Εκκίνησης: 08:30

Η διαδρομή έχει αφητηρία και τερματισμό μπροστά από την Πλατεία Νερού.

Διαδρομή:

Εκκίνηση από την Πλατεία Νερού.

Η διαδρομή περνά από το κανάλι του ΚΠΙΣΝ και συνεχίζει στην οδό Δοϊράνης έως την οδό Αχιλλέως, όπου και στρίβει αριστερά στην οδό Λάμπρου Κατσώνη, συνεχίζοντας στην ίδια οδό, η οποία αλλάζει όνομα και λέγεται Επαμεινώνδα έως και την κάθετη οδό Πεισιστρατους. Μετά γυρίζει επί τόπου στον ίδιο δρόμο, όπου στο τέλος της οδού Δοϊράνης κάνει αριστερά στην οδό Ευριπιδου μέχρι την οδό Δημοσθένους, όπου και στρίβει αριστερά εντός του ΚΠΙΣΝ και πηγαίνει περιφερειακά μέσα στο Πάρκο έως την πλατεία Νερού, όπου είναι και ο τερματισμός.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δουν τον χάρτη της διαδρομής στο www.kallitheahalf.gr

Οι αθλητές θα καταταγούν σε μπλοκ εκκίνησης ανάλογα με την επίδοσή τους σε προηγούμενους αγώνες (την οποία θα πρέπει να δηλώσουν στη φόρμα εγγραφής).

Το χρονικό όριο της διαδρομής είναι 3h 00'.

Κανείς δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες, αν δεν έχει πρώτα εγγραφεί και εξασφαλίσει το νούμερο συμμετοχής του. Δρομείς, που δεν θα διαθέτουν αριθμό συμμετοχής, τους παρακαλούμε να σεβαστούν τους υπόλοιπους συμμετέχοντες αθλητές, ενώ παράλληλα για λόγους ασφαλείας σε καμία περίπτωση να μην επιχειρήσουν να τρέξουν ξεκινώντας ή τερματίζοντας μαζί τους. Οι δρομείς, οι οποίοι θα αγνοήσουν την παραπάνω επισήμανση, τόσο στις εκκινήσεις όσο και στους τερματισμούς, θα παρεμποδιστούν κατά την είσοδό τους στα αντίστοιχα σημεία.

*Για να συμμετάσχει κάποιος στον Ημιμαραθώνιο θα πρέπει να έχει συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας του.

Πριν την Εκκίνηση

Προσέλευση/Αφιξη συμμετεχόντων στους χώρους εκκίνησης (Πλατεία Νερού).

Η προσέλευση των συμμετεχόντων θα γίνει με συγκεκριμένες οδηγίες και συστάσεις / προτροπή / καθοδήγηση, από τις 07:30πμ έως τις 08:30πμ.

Οι οδηγίες προσέλευσης θα κοινοποιηθούν στους συμμετέχοντες λεπτομερώς μέσω ηλεκτρονικής ενημέρωσης.

Η παράδοση των ρούχων των συμμετεχόντων θα γίνει σε ειδικό χώρο στην Πλατεία Νερού.

Τοποθέτηση στην Εκκίνηση – Διαδικασία Εκκίνησης

Οι δρομείς κατανέμονται στα blocks εκκίνησης (χωρίς δυνατότητα αυθαίρετης αλλαγής) με βάση τις επιδόσεις τους, οπότε εξασφαλίζεται ενιαίος ρυθμός κίνησης για τους ανήκοντες σε συγκεκριμένο block εκκίνησης, με επακόλουθο τα λιγότερα πιθανά προσπεράσματα δρομέων σε ολόκληρη την εξέλιξη του αγώνα και τον μικρότερο δυνατό συγχρωτισμό με άλλους δρομείς, πέραν των τριγύρω ευρισκομένων.

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ & ΜΕΤΑ

Διαδικασία Αγώνα – Τερματισμός και Μετά τον Τερματισμό

Οι δρομείς θα πρέπει να τρέχουν φορώντας φανέλα, την οποία σε καμία περίπτωση δεν επιτρέπεται να αφαιρούν πριν, κατά τη διάρκεια ή μετά τον τερματισμό μέχρι και την παραλαβή της τσάντας με τα ρούχα τους.

Η περιοχή Τερματισμού του Ημιμαραθωνίου Δρόμου βρίσκεται στην Πλατεία Νερού.

Οι Τελετές Απονομών στους τρεις πρώτους/πρώτες νικητές/νικήτριες του αγώνα θα γίνουν μετά την ολοκλήρωση των αγώνων.

Μετά τον τερματισμό οι δρομείς παραλαμβάνουν από τους ειδικούς σταθμούς τροφοδοσίας και μεταλλίων το εμφιαλωμένο νερό, αναψυκτικό και/ή ισοτονικό ποτό. Παράλληλα παραλαμβάνουν και το μετάλλιο τερματισμού. Οι εθελοντές που στελεχώνουν τους συγκεκριμένους σταθμούς τροφοδοσίας και μεταλλίων εποπτεύουν την διανομή των προϊόντων και του μεταλλίου στους δρομείς.

Τέλος, οι δρομείς κατευθύνονται προς το χώρο όπου παρέδωσαν τα ρούχα τους και τα παραλαμβάνουν.

B. Αγώνας Δρόμου 10χλμ

Ώρα εκκίνησης: 11.30

Η εκκίνηση-τερματισμός λαμβάνει χώρα στην Πλατεία Νερού.

Διαδρομή:

Εκκίνηση Πλατεία Νερού

Βγαίνοντάς από το κανάλι του ΚΠΙΣΝ η διαδρομή συνεχίζει για δύο στενά την οδό Δοϊράνης και στρίβει επί τόπου στην οδό Ταγματάρχου Πλέσσα, στρίβει επί τόπου και στο τέλος της Δοϊράνης στρίβει δεξιά μέχρι την Δημοσθένους και Ευριπιδου, όπου μπαίνει μέσα στο Πάρκο και συνεχίζει Περιφερειακά έως την Πλατεία Νερού, οπού είναι και ο Τερματισμός.

Τα 10 χλμ είναι σε 2 στροφές

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δουν τον χάρτη της διαδρομής στο www.kallitheahalf.gr

Το χρονικό όριο της διαδρομής είναι 1h 30'.

*Για να συμμετάσχει κάποιος στον αγώνα των 10 χλμ. θα πρέπει να έχει συμπληρώσει το 12ο έτος της ηλικίας του.

Πριν την Εκκίνηση

Προσέλευση/Αφιξη συμμετεχόντων στους χώρους εκκίνησης στην Πλατεία Νερού

Η προσέλευση των συμμετεχόντων θα γίνει από τις 10:45 έως τις 11:15, και σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα της εκκίνησης των αγώνων.

Οι οδηγίες προσέλευσης θα κοινοποιηθούν στους συμμετέχοντες με πολύ μεγάλη λεπτομέρεια με ηλεκτρονική ενημέρωση.

Η παράδοση των ρούχων των συμμετεχόντων θα γίνει σε ειδικό χώρο με βάση τον Αγώνα Δρόμου, στον οποίο συμμετέχουν στην Πλατεία Νερού.

Τοποθέτηση στην Εκκίνηση – Διαδικασία Εκκίνησης

Οι δρομείς κατανέμονται στα blocks εκκίνησης (χωρίς δυνατότητα αυθαίρετης αλλαγής) με βάση τις επιδόσεις τους, οπότε εξασφαλίζεται ενιαίος ρυθμός κίνησης για τους ανήκοντες σε συγκεκριμένο block εκκίνησης, με επακόλουθο τα λιγότερα πιθανά προσπεράσματα δρομέων σε ολόκληρη την εξέλιξη του αγώνα και τον μικρότερο δυνατό συγχρωτισμό με άλλους δρομείς, πέραν των τριγύρω ευρισκομένων.

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ & ΜΕΤΑ

Διαδικασία Αγώνα – Τερματισμός και Μετά τον Τερματισμό

Οι δρομείς θα πρέπει να τρέχουν φορώντας φανέλα, την οποία σε καμία περίπτωση δεν επιτρέπεται να αφαιρούν πριν, κατά τη διάρκεια ή μετά τον τερματισμό μέχρι και την παραλαβή της τσάντας με τα ρούχα τους.

Οι Τελετές Απονομών στους τρεις πρώτους/πρώτες νικητές/νικήτριες του αγώνα θα γίνουν μετά την ολοκλήρωση των αγώνων.

Μετά τον τερματισμό, οι δρομείς παραλαμβάνουν από τους ειδικούς σταθμούς τροφοδοσίας και μεταλλίων το εμφιαλωμένο νερό, αναψυκτικό και/ή ισοτονικό ποτό. Παράλληλα παραλαμβάνουν και το μετάλλιο τερματισμού. Οι εθελοντές που στελεχώνουν τους συγκεκριμένους σταθμούς τροφοδοσίας και μεταλλίων εποπτεύουν την διανομή των προϊόντων και του μεταλλίου στους δρομείς.

Τέλος, οι δρομείς κατευθύνονται προς το χώρο όπου παρέδωσαν τα ρούχα τους και τα παραλαμβάνουν.

Γ. Αγώνας Δρόμου 5χλμ

Ωρα εκκίνησης: 11.40

Η εκκίνηση-τερματισμός λαμβάνει χώρα στην Πλατεία Νερού.

Διαδρομή:

Εκκίνηση Πλατεία Νερού

Βγαίνοντάς από το κανάλι του ΚΠΙΣΝ η διαδρομή συνεχίζει για δύο στενά την οδό Δοϊράνης και στρίβει επί τόπου στην οδό Ταγματάρχου Πλέσσα, στρίβει επί τόπου και στο τέλος της Δοϊράνης στρίβει δεξιά μέχρι την Δημοσθένους και Ευριπιδου, όπου μπαίνει μέσα στο Πάρκο και συνεχίζει Περιφερειακά έως την Πλατεία Νερού, όπου είναι και ο Τερματισμός.

Τα 5 χλμ είναι μια στροφή

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δουν τον χάρτη της διαδρομής στο www.kallitheaahalf.gr

Το χρονικό όριο της διαδρομής είναι 1 ώρα..

*Για να συμμετάσχει κάποιος στον αγώνα τω ι 5 χλμ. θα πρέπει να έχει συμπληρώσει το 12ο έτος

Πριν την Εκκίνηση

Προσέλευση/Αφιξη συμμετεχόντων στους χώρους εκκίνησης στην Πλατεία Νερού

Η προσέλευση των συμμετεχόντων θα γίνει από τις 10:45 έως τις 11:15, και σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα της εκκίνησης των αγώνων.

Οι οδηγίες προσέλευσης θα κοινοποιηθούν στους συμμετέχοντες με πολύ μεγάλη λεπτομέρεια με ηλεκτρονική ενημέρωση.

Η παράδοση των ρούχων των συμμετεχόντων θα γίνει σε ειδικό χώρο με βάση τον Αγώνα Δρόμου, στον οποίο συμμετέχουν στην Πλατεία Νερού.

Τοποθέτηση στην Εκκίνηση – Διαδικασία Εκκίνησης

Οι δρομείς κατανέμονται στα blocks εκκίνησης (χωρίς δυνατότητα αυθαίρετης αλλαγής) με βάση τις επιδόσεις τους, οπότε εξασφαλίζεται ενιαίος ρυθμός κίνησης για τους ανήκοντες σε συγκεκριμένο block εκκίνησης, με επακόλουθο τα λιγότερα πιθανά προσπεράσματα δρομέων σε ολόκληρη την εξέλιξη του αγώνα και τον μικρότερο δυνατό συγχρωτισμό με άλλους δρομείς, πέραν των τριγύρω ευρισκομένων.

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ & ΜΕΤΑ

Διαδικασία Αγώνα – Τερματισμός και Μετά τον Τερματισμό

Οι δρομείς θα πρέπει να τρέχουν φορώντας φανέλα, την οποία σε καμία περίπτωση δεν επιτρέπεται να αφαιρούν πριν, κατά τη διάρκεια ή μετά τον τερματισμό μέχρι και την παραλαβή της τσάντας με τα ρούχα τους.

Οι Τελετές Απονομών στους τρεις πρώτους/πρώτες νικητές/νικήτριες του αγώνα θα γίνουν μετά την ολοκλήρωση των αγώνων.

Μετά τον τερματισμό, οι δρομείς παραλαμβάνουν από τους ειδικούς σταθμούς τροφοδοσίας και μεταλλίων το εμφιαλωμένο νερό, αναψυκτικό και/ή ισοτονικό ποτό. Παράλληλα παραλαμβάνουν και το μετάλλιο τερματισμού. Οι εθελοντές που στελεχώνουν τους συγκεκριμένους σταθμούς τροφοδοσίας και μεταλλίων εποπτεύουν την διανομή των προϊόντων και του μεταλλίου στους δρομείς.

Τέλος, οι δρομείς κατευθύνονται προς το χώρο όπου παρέδωσαν τα ρούχα τους και τα παραλαμβάνουν.

Υγειονομική Κάλυψη

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με αποκλειστικά δική τους ευθύνη.

Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί κατά τη διάρκεια του αγώνα σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

Συστήνεται στους συμμετέχοντες να έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρική εξέταση.

Από τους διοργανωτές δε θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για κανένα αθλητή – τρια, αφού όλοι οι συμμετέχοντες – σες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των κηδεμόνων τους.

Πρακτικές συμβουλές για ασφαλή και ευχάριστη συμμετοχή θα βρείτε στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης.

Σταθμοί Υποστήριξης

Κατά μήκος της διαδρομής θα υπάρχουν σταθμοί υποστήριξης των δρομέων και θα παρέχονται εμφιαλωμένο νερό και ισοτονικά ποτά.

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΑΓΩΝΑ – ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

Το σύνολο των εγγεγραμμένων δρομέων στη διοργάνωση του Ημιμαραθωνίου Καλλιθέας θα ενημερωθεί πλήρως για όλες τις πτυχές της διοργάνωσης, τους κανονισμούς και τις διαδικασίες που θα ακολουθηθούν. Για την ενημέρωση των δρομέων θα χρησιμοποιηθεί:

Ηλεκτρονική Επικοινωνία ανά τακτά χρονικά διαστήματα, η οποία θα είναι συχνότερη όσο πλησιάζουμε προς την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα

Ειδική Σήμανση τόσο στους χώρους του Κέντρου Εγγραφών όσο και την ημέρα του Αγώνα στα διάφορα σημεία των αγωνιστικών διαδρομών και περιοχών.

Με εκτίμηση

Η Οργανωτική Επιτροπή